

uVida DYNOSTICS

Apparaat voor metabolische analyse



Inhoudsopgave

- ① **Hardware**
 - ② **Software**
 - ③ **Soorten analyses**
 - ④ **Resultaten**
 - ⑤ **De voordelen**
 - ⑥ **Contact**
- 

A must-have - om je klanten individuele en doelgerichte ondersteuning te kunnen bieden.

① Hoofdband

Voor optimaal houvast



② Ademmasker

Herbruikbaar en antibacterieel



③ Turbine

Voor het ademhalingstoestel



Analyseapparaat ④

Bestaande uit armunit met riem en ademhalingsunit met turbine



Impulsriem ⑤

Voor het meten van de hartslag



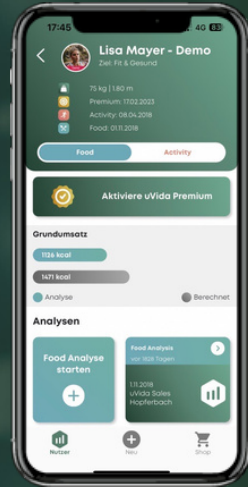
[Afspraak boeken](#)

[Meer informatie](#)



DYNOSTICS

De Software



uVida App

- ① Eenvoudige bediening van de software
- ② Stap voor stap handleiding
- ③ Directe evaluatie van de analyseresultaten
- ④ Uitleg van alle resultaatparameters
- ⑤ PDF-rapport met één druk op de knop

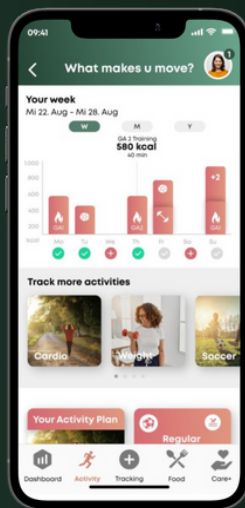
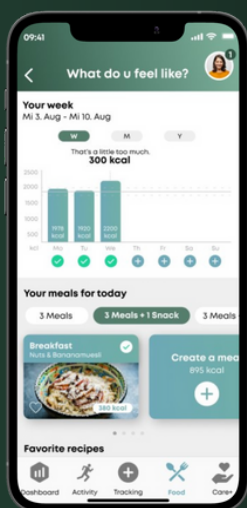
De Software

uVida Premium (op aanvraag)

- ① 3 maanden follow-up ondersteuning voor uw klanten
- ② Individuele voedings- en duurtrainingsstrategieën op basis van doelen en analyse
- ③ Selecteerbare duurtrainingsplannen
- ④ Recepten afgestemd op analyse en doel



Meer winst in een kortere periode



[Afspraak boeken](#)

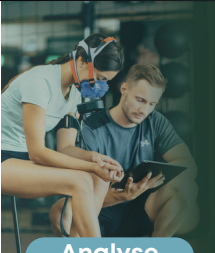
[Meer informatie](#)

uVida Food Analysis

Metabolische analyse voor persoonlijk voedings- en leefstijladvies

- ① **5-minuten test**
ontspannen in- en uitademen
- ② **Automatische evaluatie**
Basale stofwisselingsnelheid/
macronutriënten-
verdeling en meer
- ③ **Individuele ondersteuning**
door jou of uVida
Premium ondersteunt
uw klanten volledig op
het gebied van voeding

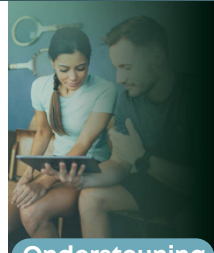
uVida Food



Analyse



Evaluatie



Ondersteuning

De resultaten

Evaluatie document als PDF (geprint of digitaal)

- » Basaal metabolisme
- » Vermogensmetabolisme
- » Totale caloriebehoefte
- » Vetstofwisseling in procenten
- » Koolhydraatstofwisseling in procenten
- » Metabolische flexibiliteit

in detail ↗

De resultaten

Evaluatie document als PDF (geprint of digitaal)



Basaal metabolisme - identificatie van een mogelijk tekort op het gebied van voeding en spieren + basis voor voedingsondersteuning.



Prestatiestofwisseling - bestaande uit werkstofwisseling + sportactiviteiten.



Totale caloriebehoefte - directe vergelijking of je klant te veel of te weinig calorieën binnenkrijgt.



Vetmetabolisme in procenten - laat je zien of je klant al een gezonde levensstijl volgt (stress, training, dieet) of verkeerd eet.



Koolhydraatstofwisseling in percentage - geeft aan of je klant te veel stress ervaart, te intensief traint of een verkeerd dieet volgt.



Metabolische flexibiliteit - indicator hoe snel een verandering kan plaatsvinden bij de klant.

[Afspraak boeken](#)

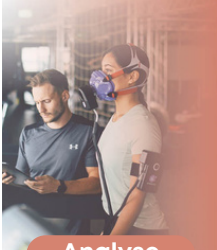
[Meer informatie](#)

uVida Activity Analysis

Metabolische analyse tijdens inspanning om individuele waarden te bepalen voor optimalisatie van duurtraining

- 1 **15-20 minuten test** op een indoorfiets, tijdbesparend door zeer weinig voorbereiding en follow-up tijd.
- 3 **Individuele ondersteuning** door jou of uVida Premium ondersteunt jouw klanten met verschillende duurtrainingsplannen en nog veel meer

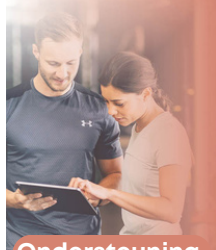
uVida Activity



Analyse



Evaluatie



Ondersteuning

- 2 **Geautomatiseerde real-time evaluatie**

De resultaten

Evaluatie document als PDF (geprint of digitaal)

- » Hartslagzones
- » IAAT
- » FATmax.
- » VO2 max.
- » Regeneratie
- » Max. Prestaties
- » VT1 + VT2

in detail ↗

De resultaten

Evaluation document als PDF (geprint of digitaal)



Hartslagzones - voor optimale en individuele ondersteuning van duurtraining (gerichte ETI-training helpt ons bijvoorbeeld om iemands vetmetabolisme te stimuleren).



IAAT - de individuele anaerobe drempel vertegenwoordigt de overgang tussen vet- en koolhydraatstofwisseling. Dit is belangrijk voor het efficiënt bereiken van alle doelen, van gewichtsverlies tot het verlossen van pijn en het verhogen van prestaties.



FATmax - Dit is de waarde van de maximale vetstofwisseling, die gepaard gaat met een zeer hoge zuurstofverzadiging.



VO2 max. - maximale zuurstofopnamecapaciteit tijdens lichamelijke inspanning (onder andere interessant voor lange Covid ondersteuning).



Regeneration - Hoe snel je klant kan herstellen na een training vertelt ons veel over of de persoon tot nu toe efficiënt of suboptimaal heeft getraind.



Max. Performance - Indicatie van de maximale prestatie in watt of mph (tempo) en de maximale hartslag.



VT1 + VT2 - Ventilatiedrempels voor mensen die zich specifiek richten op duursporten (triatlon, (halve) marathon, enz.)

[Afspraak boeken](#)

[Meer informatie](#)

Voordelen voor jou!



Makkelijke integratie en



terugkerende omzet

**Klantenloyaliteit,
nieuwe klantenwerving**

**Opvallen tussen je
concurrenten**



**Tijdsbesparing
dankzij snelle
analyses**

**Verhogen
klantmotivatie en
-begrip**

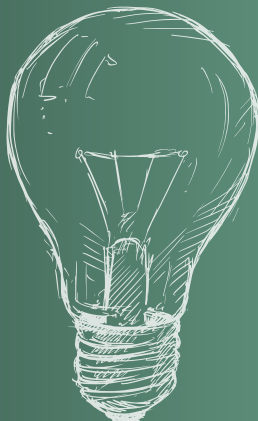
**Meer
efficiëntie**

**Uitbreiding van uw
dienstenportfolio**

Wil je meer weten?

We laten je graag de **voordelen van metabolische analyse voor jou en jouw klanten zien!**

Laat ons in slechts 30 minuten zien zonder enige verplichting van jouw kant, welke mogelijkheden het gebruik van het analyseapparaat kan creëren voor jou en jouw bedrijf.



[Afspraak boeken](#)

[Meer informatie](#)



HOW
are
u?